



Gezond Actief Ouder Worden

EEN PROGRAMMA VOOR EN DOOR SENIOREN"

Wil je contact en ervaring uitwisselen met leeftijdsgenoten? Hoe kan je blijven doen wat je graag doet? Bij Wij Ouder Wijzer bespreken we de onderwerpen die ons bezig houden.



Bibliotheek Akersloot
Rembrandtsingel 1

Gezond Actief Ouder Worden

Voor meer informatie

www.gezondactiefouderworden.nl



Ergo Dichtbij
0251700210



Info@ergodichtbij.nl



woensdag 4 nov	14:00-16:00
woensdag 11 nov	14:00-16:00
woensdag 18 nov	14:00-16:00
woensdag 25 nov	14:00-16:00
woensdag 2 dec	14:00-16:00
woensdag 9 dec	14:00-16:00
woensdag 16 dec	14:00-16:00
woensdag 23 dec	14:00-16:00

RCOAK

Fonds voor een
menswaardig bestaan



de Bibliotheek
Kennemerwaard



STICHTING
Welzijn
Castricum

