

Nieuwsbrief oktober 2018

## Ergo Dichtbij

De ergotherapeuten van Ergo Dichtbij behandelen cliënten in verschillende gebieden; Castricum en omstreken, Amsterdam Centrum-Oost en Noord. Per 1 oktober is er versterking van Jorik Brugman. Hij stelt zich hieronder voor.

### In dit nummer

- 1 Nieuw collega
- 2 Ouderen in beweging
- 3 E-learning ergotherapeuten
- 4 Valpreventie
- 5 Steunkous aantrek-  
hulpmiddel
- 6 Handtherapie en  
chronisch pijn



Martine Peek, Floor Jansen, Nilke Duinkerken

### 1. Nieuwe collega

*Wat ben ik blij om onderdeel uit te maken van Ergo Dichtbij! Tegenwoordig rijd ik op mijn fiets richting Amsterdam Centrum en Noord om cliënten te ondersteunen in hun eigen leefomgeving. Naast mijn werkzaamheden als ergotherapeut ben ik nog bezig met de master Beleid, Communicatie en Organisatie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Tijdens mijn afstuderen ben ik in aanraking gekomen met de mogelijkheden die een wijk te bieden heeft aan zijn inwoners. Als ergotherapeut draag je bij aan de manier hoe mensen langer op een plezierige manier kunnen blijven functioneren, waarbij je goed gebruik kunt maken van de omgeving waarin iemand leeft. Mensen blijven tegenwoordig langer thuis wonen en ik als ergotherapeut zal de mensen ondersteunen zodat dit op een veilige manier kan. Ik kijk uit naar de samenwerking die ik ben aangegaan met Ergo Dichtbij en hoop onze samenwerkingspartners in de toekomst te ontmoeten. Ik zie jullie in de wijk!*

---

*Ergotherapie maakt  
meedoen mogelijk*

*Ergotherapie om veilig  
zelfstandig te kunnen  
wonen*

*Ergotherapie zorgt voor  
eigen regie*

---



Jorik



## 2. Ouderen in beweging Castricum

De eerste groep heeft na een gezamenlijk bezoek aan het Slimste Huis nog de maand juli doorgetraind in de beweegtuin. Vanaf augustus tot en met oktober is de tweede groep fanatiek aan de gang gegaan. Tijdens de bijeenkomsten **Gezond Actief Ouder Worden (GAOW)** zijn mooie onderwerpen besproken aan de hand van diverse werkvormen. Zo wordt er met elkaar nagedacht hoe je zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen, zo lang mogelijk zelf- en samenredzaam kan zijn. De basis die hiervoor gebruikt wordt is de theorie van **positieve gezondheid**.

## 3. E-learning ergotherapeuten

Met trots kunnen we vertellen dat de tweede e-learning voor ergotherapeuten online is. **Ergotherapie en Korsakov** en **Ergotherapie en Artrose** kunnen door ergotherapeuten gevolgd worden voor geaccrediteerde punten. Gemiddeld worden beide scholingen beoordeeld met een 8. Een aanvraag voor een derde e-learning ligt bij de accreditatiecommissie van het ADAP.

<http://elearning.ergodichtbij.nl>

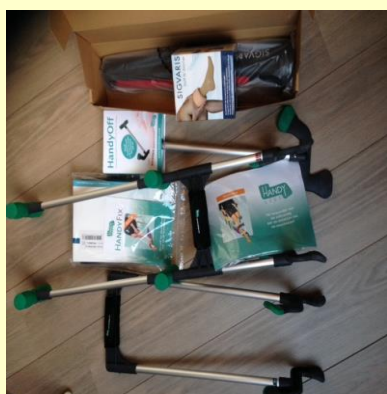


## 4. Valpreventie

De ergotherapeut geeft adviezen over valpreventie in en om het huis. Samen met de cliënt wordt er een **valrisicoanalyse** gedaan. Er wordt gekeken hoe de cliënt op een veilige manier dagelijkse activiteiten zoals bijvoorbeeld douchen kan (blijven) uitvoeren. Nilke is door de GGD ingehuurd om valpreventie in Amsterdam Noord op de kaart te zetten en om een valpreventienetwerk mede tot stand te brengen. In het kader hiervan worden er rollatormiddagen en diverse voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Dit gebeurt vanuit een community based aanpak. Kijk ook op [laatjienietvallen.nl](http://laatjienietvallen.nl)

## 5. Steunkous aantrek hulpen

Naar aanleiding van een instructiebijeenkomst over **aantrek hulpmiddelen**, verzorgt door Gerda de Zwart van Vegro, hebben we een aantal veelgebruikte aantrek hulpmiddelen aangeschaft. Met deze hulpmiddelen kunnen we cliënten met verschillende hulpvragen ondersteunen bij het vinden van het juiste aantrek hulpmiddel en hiermee vervolgens trainen.



## 6. Handtherapie en chronisch pijn

Martine gaat vanaf oktober 1 dag in de week waarnemen op de afdeling **handtherapie** van **Noordwest Ziekenhuis Alkmaar**. Zij gaat daar met veel enthousiasme aan de slag en doet gelijk meer kennis en ervaring op om binnen de praktijk toe te kunnen passen. Het werken bij Revacare is hiermee afgerond. Martine heeft op deze werkplek veel ervaring opgedaan met de doelgroep **chronisch pijn**, deze ervaring kunnen we verder inzetten tijdens het werken in de wijk.