

Nieuwsbrief maart 2019

## In dit nummer

- 1 Nieuwe collega
- 2 Symposium huisartsen
- 3 E-learning ergotherapeuten
- 4 Valpreventie
- 5 Ouderen in beweging
- 6 Onderzoek
- 7 Driewiel fiets

---

*Ergotherapie maakt  
meedoen mogelijk*

*Ergotherapie om veilig  
zelfstandig te kunnen  
wonen*

*Ergotherapie zorgt voor  
eigen regie*

---



## Ergo Dichtbij

De ergotherapeuten van Ergo Dichtbij behandelen cliënten in verschillende gebieden; Castricum en omstreken, Amsterdam Centrum-Oost en Noord.

We hebben per 1 januari helaas afscheid genomen van onze collega **Floor Jansen**, zij zal niet meer werkzaam als ergotherapeut zijn en is op zoek naar een nieuwe uitdaging. Binnenkort start er een nieuwe collega bij ons: **Maxime van Dalen**

### 1. Nieuwe collega

"Met trots mag ik mij, **Maxime van Dalen**, voorstellen als nieuwe collega bij Ergo Dichtbij. Naast de werkzaamheden die ik als ergotherapeut zal gaan uitoefenen, beoefen ik softbal op topsportniveau. Nu al 5 jaar vertegenwoordig ik Nederland op zowel Europees Kampioenschappen als Wereld Kampioenschappen, waar ik enorm veel voldoening uit haal.

Ik kijk er erg naar uit om nieuwe uitdagingen aan te gaan naast mijn carrière als topsportster. Zo zal ik voornamelijk werkzaam zijn in de **regio Castricum**, waar ik binnenkort met enthousiasme mijn eerste cliënten zal gaan zien. Tot ziens!"



**Maxime van Dalen**

### 2. Symposium huisartsen over cognitie

Op 14 februari organiseerden we samen met **Buurtzorg** en **Fysiotherapie Nieuwmarkt** een symposium over **cognitie**. We wilden voor huisartsen inzichtelijk maken wat we vanuit de verschillende expertises kunnen bieden bij cognitie problemen en we hebben benadrukt hoe belangrijk samenwerken is bij deze problematiek. Het buurtzorg team is hier een heel goed voorbeeld van. Vanuit de ergotherapie hebben we uitleg gegeven over de **ACLS; een screeningsinstrument** om te bepalen wat het cognitieve niveau van functioneren is en waar vanuit je als ergotherapeut veel praktische adviezen kan geven voor het dagelijks leven.



### 3. E-learning ergotherapeuten

We zijn de afgelopen tijd druk geweest met het ontwikkelen van onze nieuwe website. Op onze nieuwe website staan een aantal e-learnings en het komende jaar werken we aan nieuwe onderwerpen.

Hier even een overzicht:

[www.ergolearning.nl](http://www.ergolearning.nl)

**Korsakov** en ergotherapie: introductie en interventie

**Artrose** en ergotherapie: introductie en interventie

Ergotherapie en **oogaandoeningen** bij ouderen.

### 4. Laatjenvallen

In **stadsdeel Centrum** is er de komende tijd veel aandacht voor **valpreventie**. De ergotherapeuten van Ergo Dichtbij zullen de komende tijd veel activiteiten organiseren die gericht zijn op valpreventie. We organiseren o.a. **rollatormiddagen** en we geven **voorlichtingen** aan de diverse groepen in het stadsdeel. Bij de OBA en bv. bij de stadsdorpen. Kijk ook op [laatjenvallen.nl](http://laatjenvallen.nl)

### 5. Ouderen in beweging Castricum

In april start een nieuwe groep Ouderen in Beweging. Een activeringsprogramma voor ouderen in Castricum. Naast begeleiding in de beweegtuin door fysiotherapeut Hester van Urk zal Ergo Dichtbij hierin bijeenkomsten begeleiden waarin gesproken wordt over **thema's** met betrekking tot ouder worden. Hoe kun je de dingen blijven doen waar je plezier uit haalt? Elkaar inspireren zodat je mentaal en fysiek in beweging komt. **Informatiebijeenkomsten maandag 25 maart:**

10:30-12 uur 'De oude keuken' in Bakkum

13:00-14:30 uur in het restaurant van de Santmark.

### 6. Onderzoek

Een kleine update over het onderzoek waar ik mee bezig ben. Naast mijn werkzaamheden als ergotherapeut bij Ergodichtbij in Amsterdam-Centrum ben ik dit half jaar bezig met afstuderen in de master Beleid, Communicatie en Organisatie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Tijdens mijn onderzoek kijk ik naar de onderliggende waarden die van belang zijn tijdens samenwerking tussen zorgprofessionals in de eerstelijnszorg, die werken met kwetsbare ouderen in Amsterdam-Centrum. Mijn onderzoeksvraag is: **'Welke invloed hebben normatieve randvoorwaarden op de interprofessionele samenwerking tussen zorgprofessionals in de eerstelijnszorg bij kwetsbare ouderen in Amsterdam-Centrum?'** Deze maand en begin april probeer ik zoveel mogelijk bijeenkomsten bij te wonen waar zorgprofessionals samenwerken in Amsterdam-Centrum. Naast het observeren van bijeenkomsten zal ik ook zorgprofessionals interviewen om te praten over welke waarden zij belangrijk vinden in een samenwerking. Mocht je nou graag een bijdrage willen leveren aan het onderzoek omdat je binnen de doelgroep past, of weet je nog een bijeenkomst waar ik bij moet zijn? E-mail mij dan gerust. Dit kan naar mijn e-mailadres: [Jorik.Brugman@ergodichtbij.nl](mailto:Jorik.Brugman@ergodichtbij.nl).

### 7. Driewiel fiets Kruiswijk

We hebben een mooie samenwerking met Kruiswijk in Castricum. Zij hebben een driewiel fiets ter beschikking om met cliënten te oefenen. Het fietsen op een driewiel fiets gaat namelijk niet vanzelf. Als ergotherapeut geven we hier regelmatig **instructie** over en kunnen we adviseren bij de aanschaf van een driewiel fiets.

