

Nieuwsbrief november 2020

In dit nummer

- 1 Wereld Ergotherapie Dag
- 2 Ergo Dichtbij en COVID-19
- 3 Behandeling na COVID-19
- 4 Nieuwe collega Tara Stobbe
- 5 Ergo Learning
- 6 ParkinsonNet
- 7 Netwerken

Ergotherapie maakt meedoen mogelijk

Ergotherapie om veilig zelfstandig te kunnen wonen

Ergotherapie zorgt voor eigen regie

Ergo Dichtbij

De ergotherapeuten van Ergo Dichtbij behandelen cliënten in verschillende gebieden; **Castricum en omstreken, Amsterdam Centrum en Noord.**

1. Wereld Ergotherapie dag

Dinsdag 27 oktober is het wereld ergotherapie dag. Op deze dag besteden we aandacht aan ons beroep. Ook willen we laten weten dat we de samenwerking met jullie waarderen!

2. Ergo Dichtbij en kwetsbare ouderen tijdens COVID-19

We merken in de praktijk dat er veel kwetsbare ouderen thuis zitten en weinig de deur uit komen. Daardoor bewegen ze vaak veel minder, hierdoor neemt de kracht en balans af én soms de angst om te vallen en de eenzaamheid toe. Juist nu kunnen we als ergotherapeuten deze ouderen thuis bezoeken om een valanalyse te doen en de verschillende risicofactoren in kaart brengen. Ook kunnen we praktisch aan de slag door thuis te oefenen met dagelijkse handelingen zoals bijvoorbeeld koken of leren video bellen met familie.



3. Behandeling na COVID-19

In Amsterdam-centrum is een samenwerking tussen Buurzorg Centrum, Fysioteam Nieuwmarkt, GoodFoodAdvice en Ergo Dichtbij betreffende nabehandeling COVID-19 patiënten. Als ergotherapeuten baseren we ons onder andere op de onlangs verschenen ET-handreiking COVID van Ergotherapie Nederland en REACH Post-Intensive Care toolkit. We behandelen nu een aantal cliënten met vooral vermoeidheidsklachten en soms ook cognitieve problemen. We proberen samen met de cliënten op zoek te gaan naar een nieuwe energiebalans. Ook passen we strategietraining toe om bijvoorbeeld je activiteiten beter te kunnen plannen en organiseren of je huishoudelijke taken weer zelf te kunnen uitvoeren

4. Nieuwe collega Tara Stobbe

Sinds juli 2020 is Tara Stobbe bij ons aan het werk als ergotherapeut. In haar eigen woorden:



“Ergotherapie is voor mij het leukste vak, omdat ik mensen kan ondersteunen het beste van hun leven te maken. Het is mijn missie om ervoor te zorgen dat iedereen zijn of haar dagelijkse activiteiten en hobby’s op zijn of haar best uit kan blijven voeren, ook al lijkt dat soms onmogelijk. Ik ben niet bang voor een moeilijke uitdaging, want hier komen soms juist de mooiste kansen uit voort.”

Tara haalde een internationale Master of Science in ergotherapie, waardoor ze naast ergotherapeut ook onderzoeker is en zo bezig is met het ontwikkelen van ergotherapie als vak. Ook is ze actief in verschillende beroepsgerelateerde commissies en is ze een gecertificeerd handtherapeut.

5. Ergo Learning

Ergo Learning (e-learnings voor paramedici) is een onderdeel van Ergo Dichtbij. Er zijn een aantal experts die de afgelopen maanden een e-learning hebben geschreven. Ons aanbod is dan ook flink uitgebreid. Sommige e-learnings zijn ook toegankelijk voor andere paramedici. We bieden nu de volgende e-learnings aan.

- Korsakov en ergotherapie: introductie en interventie
- Artrose en ergotherapie: introductie en interventie
- Ergotherapie en oogaandoeningen bij ouderen
- Ergotherapie en MS: introductie en interventie
- Korsakov en logopedie: introductie en interventie
- Ergotherapie en zitten bij ouderen: introductie en advies
- Versterk jezelf met NLP (deel 1)
- Ethiek in de paramedische praktijk
- Ergotherapie en Waardekaarten (gebaseerd op de ACT)

6. ParkinsonNet

Nilke is begonnen met de basisscholing Parkinson, de praktijkdagen voor ergotherapeuten vinden plaats in de komende maanden. Tijdens de basisscholing heeft Nilke veel kennis op gedaan over deze complexe ziekte, behandelmogelijkheden en ParkinsonNet.



7. Netwerken

Wij zijn als ergotherapeuten aangesloten bij de volgende Netwerken:

